



COMO USAR SUAS

Fórmulas Magistrais

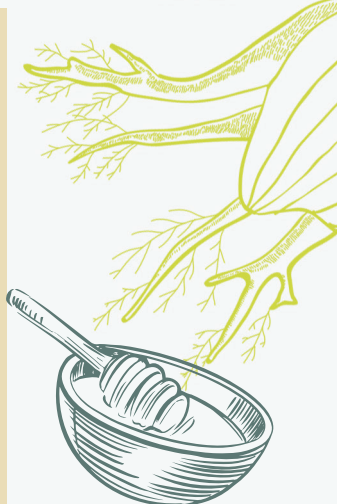
EM TINTURAS

raizes
da cura



Modo de usar sua tintura

1. Ferver aproximadamente 100ml de água ou chá de sua preferência. Desligar o fogo e pingar a tintura para a evaporação do álcool.
2. Em caso de duas ou mais fórmulas, pingar as gotas juntas na água ou chá.



Adicionar Mel após pingar as gotas da sua fórmula na água ou chá fervente pode tornar mais agradável o consumo da sua fórmula, amenizando também os desconfortos do álcool em pessoas mais sensíveis.

Você sabia?

Criar o hábito de tomar sua fórmula de **30 a 40 minutos após as refeições** pode te ajudar a não esquecer de tomá-las e também potencializar a absorção dos seus princípios ativos.



Pingar as gotas da sua fórmula num **chá de sua preferência** pode tornar mais agradável o consumo da sua fórmula. Ex.: Erva doce, Camomila.



Levando o Tratamento com você:

Num dia de demandas externas, você pode preparar sua tintura em casa e levar em um recipiente de vidro ou garrafa térmica.



Alguns Cuidados:

Não tomar sua fórmula em jejum auxilia na proteção da mucosa do seu estômago.

Não deixar suas fórmulas ao sol melhora sua conservação.

Não indicar o uso das suas fórmulas para terceiros garante a segurança do uso das fórmulas.



Obrigada por valorizar um produto feito à mão

raizes
da cura

Centro de Pesquisa e Partilha
de Fórmulas Magistrais Chinesas



(11) 9.7535-9739



raizesdacuramtc@gmail.com